

第17回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？（スポーツ練習会を兼ねる競技があります）

No	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	7月22日	土	9:00~ 12:00	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	
		9月17日	日				
2	水泳	9月2日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土	14:00~ 16:00	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
3	一般卓球 / サウト テーブルテニス	7月1日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土	13:15~ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/4階研修室	堺卓球協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
		8月19日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土				
		9月16日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土				
4	フライングディスク	7月22日	土	9:00~ 12:00	金岡公園 陸上競技場	大阪障がい者 フライングディスク協会	
		9月17日	日				
5	ボウリング	7月22日	土	14:00~ 16:00	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府 ボウリング連盟	
		8月20日	日				
		9月9日	土	10:00~ 12:00			
6	アーチェリー	9月18日 (スポーツ練習会を兼ねます)	月(祝)	9:30~ 11:30	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー連盟	

平成29年度 スポーツ練習会【7月~9月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください。（強化練習会を兼ねる競技があります）

No	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	水泳	7月8日	土	14:15~ 15:45	健康福祉プラザ プール		中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (フライングディスクは小学4年生以上 の上記条件該当者)
		8月5日	土				
2	フライングディスク	7月15日	土	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室		
		8月19日	土				
		9月30日	土				
3	アーチェリー	7月17日	月(祝)	10:30~ 12:00	健康福祉プラザ 体育室		
4	ボッチャ	7月2日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室		小学4年生以上の方 (障害のない方も お申込みいただけます)
		8月6日	日				
		9月3日	日				

 申込方法は裏面をご覧ください 

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の1週間前まで
ただし、ボウリング強化練習会と陸上強化練習会は
各開催日の**10日前まで**にお申し込みください。

参加費

- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。当日ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。
- 健常者の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）
- その他練習会は無料です。

受付

- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目の各会場へのアクセスをご覧ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。
(更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。)

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺中央環状店】

ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター（2階）付近で行います。

練習会	内容
陸上強化練習会 フライングディスク強化練習会 7/22 9/17	雨天決行。他選手団と同じ会場で練習会を行います。
ボウリング 7/22 8/20 9/9	知的障害のある中学生以上の方は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。 その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。 ボウリング場で参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

